

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
Äpfel								•	•	•		
Birnen								•	•	•		
Brombeeren								•	•			
Erdbeeren						•	•					
Himbeeren							•	•				
Johannisbeeren							•	•				
Pflaumen							•	•				
Rhabarber					•	•						
Sauerkirschen						•	•	•				
Stachelbeeren							•	•				
Einlegegurken						•	•	•	•			
Grünkohl	•	•									•	•
Kartoffeln						•	•	•	•	•		
Kohlrabi						•	•	•	•	•		
Kürbis									•	•	•	
Paprika								•	•	•		
Salatgurken						•	•	•	•			
Spargel					•	•						
Tomaten							•	•	•			
Zucchini							•	•	•	•		
Zwiebeln							•	•	•	•		

Regional
einkaufen

Saisonal essen

KLIMA
SCHÜTZEN
FÜR **MO** RGEN